



DOSSIER D'INSCRIPTION STAGE TOUSSAINT DU 21 AU 25 OCTOBRE 2019

RENSEIGNEMENTS PERSONNELS

NOM : Prénom :

Né le : Age :

Adresse Complète

.....
.....

Tél (Domicile) : Tél (Portable) :

E-mail :

Licencié au Club de :

Responsable légal de l'enfant :

mère père Autre précisez :

Coordonnées :

NOM : Prénom :

Adresse :

Tel Portable :

Tel Professionnel :

E-mail :

LOGISTIQUE

- **Arrivée : rendez-vous au gymnase des Argoulets le lundi 21 octobre à 9h.**




Adresse :
Gymnase Argoulets
Chemin Cassaing
31500 TOULOUSE

- **Départ : fin du stage le vendredi 25 octobre 18h.**

L'EQUIPE D'ENCADREMENT

- **PRISACARU Rudi** : Directeur de stage et référent handball (BEES 2^{ème} degré Hand, entraîneur expert adulte),
- **BEYNE Thomas**: Encadrant stage (BPJEPS, animateur handball),
- **RASPAIL Kévin** : Encadrant stage (Formation BPJEPS, animateur handball),
- **GAILHAGUET Alix** : Encadrant stage (Formation BPJEPS).

Affaires à ne pas oublier (non exhaustif) :

- 
- **Équipement pour la pratique du handball,**
 - **Nécessaire pour la douche,**
 - **Coupe-vent ou k-way ou parka,**
 - **Baskets autres que handball.**

PLANNING (SOUS RÉSERVE DE MODIFICATION)

		MATIN			REPAS	APRÈS-MIDI			
LUNDI 21/10	GRUPE 1	9h - 9h30 Accueil des stagiaires par les parrains du stage	10h - 11h30 Entraînement "bilan initial"		12h - 13h30	13h30 - 15h Entraînement handball Travail collectif	15h - 16h30 Ultimate	16h30 - 17h Goûter	17h - 18h Match "Fil Rouge"
	GRUPE 2					13h30 - 15h Ultimate	15h - 16h30 Entraînement handball Travail collectif		
MARDI 22/10	GRUPE 1	A partir de 8h Accueil des stagiaires	9h - 10h30 Motricité générale	10h30 - 12h Entraînement handball Savoir-faire individuels	12h - 13h30	13h30 - 15h Dialectique ATT/DEF + retour vidéo	15h - 16h30 Entraînement handball Travail collectif	16h30 - 17h Goûter	17h - 18h Match "Fil Rouge"
	GRUPE 2		9h - 10h30 Entraînement handball Savoir-faire individuels	10h30 - 12h Motricité générale		13h30 - 15h Entraînement handball Travail collectif	15h - 16h30 Dialectique ATT/DEF + retour vidéo		
MERCREDI 23/10	GRUPE 1	A partir de 8h Accueil des stagiaires	9h - 10h30 Entraînement handball Savoir-faire individuels	10h30 - 12h Renforcement musculaire	12h - 13h30	14h - 16h Laser-Quest		16h - 16h30 Goûter	16h30 - 18h Match "Fil Rouge"
	GRUPE 2		9h - 10h30 Renforcement musculaire	10h30 - 12h Entraînement handball Savoir-faire individuels					
JEUDI 24/10	GRUPE 1	A partir de 8h Accueil des stagiaires	9h - 10h30 Jeux "Fil Rouge"	10h30 - 12h Entraînement handball Savoir-faire individuels	12h - 13h30	13h30 - 15h Course d'orientation	15h - 16h30 Entraînement handball Travail collectif	16h30 - 17h Goûter	17h - 18h Match "Fil Rouge"
	GRUPE 2		9h - 10h30 Entraînement handball Savoir-faire individuels	10h30 - 12h Jeux "Fil Rouge"		13h30 - 15h Entraînement handball Travail collectif	15h - 16h30 Course d'orientation		
VENDREDI 25/10	GRUPE 1	A partir de 8h Accueil des stagiaires	9h - 10h15 Entraînement handball	11h - 12h Visite du Palais des Sports avec les parrains du stage	12h - 13h30 Entraînement des pros + repas	14h30 - 16h30 Tournoi			17h - 18h Goûter
	GRUPE 2								

Documents à envoyer au FENIX TOULOUSE HANDBALL avec l'intitulé :

Stage FENIX Toussaint 2019
Gymnase des Argoulets
Chemin Cassaing
31500 TOULOUSE

avant le 13 octobre 2019

Il est préférable d'effectuer une pré-réservation en envoyant un mail à l'adresse stage@fenix-toulouse.fr. L'inscription sera validée à la réception de ce dossier d'inscription ainsi que des pièces complémentaires.

- Dossier d'inscription,
- Certificat Médical (si allergie ou traitement en cours),
- Un document rédigé par le responsable légal si vous souhaitez que l'enfant ne soit pas filmé ou pris en photo,
- Fiche sanitaire de liaison,
- Le règlement de 180 € par chèque à l'ordre du Fenix Toulouse Handball (veuillez préciser les Nom et prénom de l'enfant au dos des chèques).**